

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2023年1月～3月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

申込み

12月22日(木)AM9:00

よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

下田のことを
もっと知ろう！
もっと楽しもう！
もっと好きになろう！

※下田市外の小学生とその家族も参加
できますが、一般料金になります
(詳しくはし～もんまで)

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

F A X:0558-22-1533

✕ - ル:info@seamon.info http://www.seamon.info



講座番号 ①	下田で絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニコリ。 自分で採って食べるイチゴは最高です。 イチゴの成長や特質を知ろう。 ※お土産つきです。
日 時	1月 9日(月・祝)、14日(土)、15日(日) 21日(土)、22日(日)、28日(土) 14:10～15:00 (14:00集合 なごみ果園)
場 所	なごみ果園(下田市椎原)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、1才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数1人)
参加費	800円
持ち物	特になし
主 催	なごみ果園

講座番号 ②	ファミリーで楽しめる 陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で 一つだけのマグカップや湯のみ、小皿など の器づくりをしてみよう！
日 時	1月 14日、28日 2月 11日、25日 3月 11日、25日 すべて土曜日 各日9:30～11:30(9:30集合)
場 所	耕心窯(5丁目2-43)
対 象	小学1年生～ (小1は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	5人(最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

講座番号 ③	自然素材蜜ろうで ハンドクリーム作り
内 容	蜜ろうには抗菌・保湿作用が、オリーブ オイルにはオレイン酸があり肌を守り ます。SDGsが叫ばれる今、限りある 天然素材の特性を最大限に活かして日 常生活に活かしてみましよう。
日 時	1月15日(日) 9:00～9:55 (8:50集合 下田みつばち)
場 所	下田みつばち(吉佐美1021-4)
対 象	小学2年生～ (保護者は参加する以外は同伴不可(場所の都 合上)、幼児は参加不可)
定 員	6人(最少催行人数1人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主 催	下田みつばち

講座番号 ④	黒船遊覧船 バックヤード見学
内 容	遊覧船に乗船し下田港めぐりと、操舵室 や機関室の見学や船員業務の体験を行 います。
日 時	1月15日(日) 12:50～13:40 (12:40集合 下田港遊覧船乗り場)
場 所	下田港遊覧船乗り場(黒船サスケハナ船内)
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	10人(最少催行人数2人)
参加費	小学生500円、中学生以上1,000円 (乗船料・特別展望室料金込み)
持ち物	特になし
その他	海の状況により出発直前の中止もあり ますのでご了承ください。
主 催	株式会社伊豆クルーズ



講座番号 ⑤	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。桜の花をモチーフに表現します。
日 時	1月15日(日)、2月4日(土) 3月5日(日) 各日 13:00 ~ 15:00 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと 2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	14人 (最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	参加者以外の同伴は不可です。
主 催	Purerainbow

講座番号 ⑥	親子で楽しく紙をクルクル ペーパークイリングアート
内 容	細長く切った紙を巻いて作ったパーツを選んで貼り合わせます。カラフルなパーツを組み合わせるだけで紙とは思えないものが出来上がります。キーホルダー、ディスプレイスタンド、フォトフレーム、イヤリングなどを作ります。
日 時	1月21日(土)、22日(日) 3月18日(土)、19日(日) ①10:30~12:30 (10:30 集合) ②14:00~16:00 (14:00 集合)
場 所	コンドミニウムとらや (吉佐美 310-3)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才から参加可能)
定 員	4人 (最少催行人数1人)
参加費	800円
持ち物	特になし
その他	駐車場あります
主 催	コンドミニウムとらや

講座番号 ⑦	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	1月21日(土)、3月25日(土) 18:30 ~ 20:00 18:15 集合 (下田海中水族館玄関前)
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株) 下田海中水族館

講座番号 ⑧	下田のいちばん南 タライ岬遊歩道を歩こう
内 容	田牛青少年海の家から手掘りのトンネルを抜けてタライ岬遊歩道へ、下田最南端の絶景を楽しみます。奇跡の地形、三日月の大洞や源頼朝が遊んだ遠国島など見どころ満載です。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	1月22日(日) 9:00 ~ 12:00 (8:50 集合) (集合場所: 田牛青少年海の家駐車場)
場 所	下田市田牛
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい靴、飲み物、タオル、帽子、防寒対策
主 催	伊豆海洋自然塾



講座番号 ⑨	染め物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。
日 時	1月22日 すべて日曜日 2月12日 各日 10:00~12:00 3月12日 (10:00集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、3才より参加可)
定 員	10人 (最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑩	小さなお子さんも安心 型抜きを使ったソーパークーピング
内 容	クッキー型を使って石けんを型抜きし、ビーズのシールでデコレーションをしたり、オンリーワンの作品を自由に作れます。
日 時	1月28日(土) 3月21日(火・祝)、25日(土) 10:30~12:00 (10:30集合)
場 所	コンドミニアムとらや (吉佐美 310-3)
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者同伴、4才から参加可)
定 員	4人 (最少催行人数1人)
参加費	600円
持ち物	特になし
その他	駐車場あります
主 催	コンドミニアムとらや

講座番号 ⑪	専用ナイフを使って石けん彫刻 ソーパークーピング
内 容	丸い石けんを専用の道具でゆっくり彫っていくと立体的な模様が出来上がります。ビーズでデコレーションし完成、インテリアやプレゼントによろこばれます。
日 時	1月28日(土) 3月21日(火・祝)、25日(土) 14:00~16:00 (14:00集合)
場 所	コンドミニアムとらや (吉佐美 310-3)
対 象	小学5年生～ (幼児は参加不可)
定 員	4人 (最少催行人数1人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
その他	駐車場あります
主 催	コンドミニアムとらや

講座番号 ⑫	★貝殻が好きになる★ 貝殻のハーバリウムとレジンクラフト
内 容	海の講座で海岸漂着物 (貝殻やマイクロプラスチック) について学んだら、貝殻・シーグラスを使ってハーバリウムと、マイクロプラスチックでかわいい小物づくりビーチコーミングやビーチクリーンといった海の楽しみ方を知ります。
日 時	2月5日(日) 10:00 ~ 12:00 (10:00集合)
場 所	道の駅開国下田みなとギャラリー2
対 象	小学3年生～ (保護者は参加する以外は同伴不可(場所の都合上)、幼児は参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円
持ち物	メモ用紙、筆記用具、持ち帰り用の袋
その他	材料は十分用意しますが、自分の貝殻・シーグラスを使いたい場合はキレイに洗って乾かしてきてください(2cm未満)。マスク着用でご参加ください。
主 催	Gab's Creation 貝殻工房



講座番号 ⑬	干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。
日 時	2月18日、25日 3月18日、25日 すべて土曜日 各日10:00~11:30(10:00集合)
場 所	須崎 ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	520円
持ち物	三角巾(頭にかぶるもの)、マスク、エプロン(必要な方)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ほうえい

講座番号 ⑭	富士山の日を下田で祝おう！ 寝姿山探検隊
内 容	ロープウェイで寝姿山山頂へ、運がよければ富士山が見えるかも!?富士山の日の下田から富士山を見て、伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしいさを遊びながら学びます。
日 時	2月23日(木・祝) 9:00~12:00 (8:50集合 道の駅し〜もん前ウッドデッキ)
場 所	寝姿山
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	歩きやすい靴、帽子、飲み物など
その他	参加費にロープウェイ料金を含みます。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑮	今だけ！ここだけ！ ワカメ狩り体験(おみやげ付き)
内 容	地元 大浦のきれいな海で育ったワカメ狩り体験です。地元の子どもたちにぜひ体験していただきたいです。
日 時	3月4日、11日 18日、25日(すべて土曜日) 各日9:30~11:00(9:15集合)
場 所	下田 大浦湾 (集合:伊豆下田マリンセンター 1丁目23-12)
対 象	小学1年生~ (保護者も参加、4才から参加可)
定 員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,500円
持ち物	汚れてもいい服装、長靴、カッパ等
その他	たくさんの方に参加していただきたいので、申込みは1家族1回でお願いします。強風時・高波時は中止です。
主 催	伊豆下田マリンセンター

講座番号 ⑯	川原の宝石『カワセミ』を探そう！！ 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	3月5日(日) 9:00~12:00 8:50集合(河内公会堂)
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者も参加、幼児も参加可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください(なくても大丈夫です)
その他	ベビーカーも使えますが、全長2km以上歩きます。
主 催	伊豆海洋自然塾

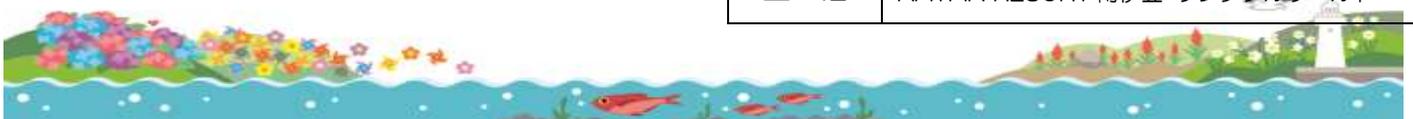


講座番号 ①⑦	春が来た！大きな蝶を描こう アート実 験 室
内 容	画用紙の大きさに自由に発想・デザインした蝶を描き、仕上げは絵の具を使って「あわせ絵」で完成させます。初めての方も大丈夫です。
日 時	3月11日(土) 10:00~11:30 (9:50集合 草画房)
場 所	草画房 (3丁目14-6 ペリーロード沿い)
対 象	小学1年生~ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	フキン(絵画用)、手ぬぐい(手ふき用) クレヨン、エプロンか汚れてよい服装
その他	会場には駐車場がないので各自ご用意ください。
主 催	草画房

講座番号 ①⑧	漁船で巡る海から楽しむジオパーク 『筆島・尾ヶ崎 紀行』
内 容	外浦港から西彦丸で大海原へ！爪木崎や尾ヶ崎など海からしか見られないジオサイトを巡り、伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを学びます。 
日 時	3月19日(日) 10:00 ~ 12:00 9:50集合 (集合場所：外浦港)
場 所	下田市外浦 ~ 須崎半島 ~ 白浜沖
対 象	小学1年生~ (必ず保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	濡れてもいい服装、帽子、飲み物、防寒対策
その他	船酔いしやすい方は必ず酔い止めを服用下さい。海況等により日程変更や中止もあり得ますので、予めご了承ください。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ①⑨	ファミリーで！ サーフィン&ボディボード 講座
内 容	抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみながら、潮の流れ等の自然環境や危険回避の方法も学びます。
日 時	3月26日(日) 10:00 ~ 11:30 (9:30集合 入田浜公衆シャワートイレ前)
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学3年生~ (小4以下は保護者同伴(参加も可)、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円 (レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料など
その他	ウェットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ②⑩	稲生沢川で花見カヤック体験！
内 容	広々した稲生沢川で、土手沿いの桜並木をカヤックから見上げながら楽しみましょう！
日 時	3月26日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 (15分前集合 東本郷JA富士伊豆裏)
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生~(小4以下は保護者参加、幼児は参加不可) ※疾患のある方、妊娠、飲酒をされている方は参加できません。
定 員	各回10人 (最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	お尻もぬれます。カップ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着(ヒートテック等)、マリンシューズ(ぬれてもいい靴)、着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。中村(徒歩15分)に無料駐車場があります。そこ以外はありません。詳細はお訊ねください。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド



○1月-3月講座 カレンダー

1月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 いちご狩り①	10	11	12	13	14 いちご狩り① 陶芸教室②
15 いちご狩り① 蜜ろうハンドクリーム③ バックヤード見学④ パステルアート⑤	16	17	18	19	20	21 いちご狩り① ファミリークイリングアート⑥ 夜の水族館探検⑦
22 いちご狩り① ファミリークイリングアート⑥ タライ峠を歩こう⑧ 染物作品作り⑨	23	24	25	26	27	28 いちご狩り① 陶芸教室② 型抜きソーブカービング⑩ ナイフソーブカービング⑪
29	30	31	12/22(木)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順となっています			

2月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 パステルアート⑤
5 ハーバリウム⑫	6	7	8	9	10	11 陶芸教室②
12 染物作品づくり⑨	13	14	15	16	17	18 干物づくり⑬
19	20	21	22	23 寝姿山探検隊⑭	24	25 陶芸教室② 干物づくり⑬
26	27	28	保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。			

3月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)			1	2	3	4 ワカメ狩り ⑮
申し込み・問合せ先 電話: 0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)						
5 パステルアート ⑤ パードウォッチング ⑮	6	7	8	9	10	11 陶芸教室 ② ワカメ狩り ⑮ アート実習室 ⑰
12 染物作品づくり ⑨	13	14	15	16	17	18 ファミリークイリングアート ⑥ 干物づくり ⑬ ワカメ狩り ⑮
19 ファミリークイリングアート ⑥ 筆島・尾ヶ崎紀行 ⑱	20	21 型抜きソーパークーピング ⑩ ナイフソーパークーピング ⑪	22	23	24	25 陶芸教室 ② 夜の水族館探検 ⑦ 型抜きソーパークーピング ⑩ ナイフソーパークーピング ⑪ 干物づくり ⑬ ワカメ狩り ⑮
26 サーフィン & ボード ⑩ 花見カヤック ⑫	27	28	29	30	31	

新型コロナウイルス
感染予防をして参加
しましょう！

※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。

※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。

注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加料は当日、主催者にお支払ください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、講座開催予定日に「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が発令されている場合講座中止となる場合がございますので、ご了承ください。

